**MĚSÍC LEDEN U BERUŠEK**

**TÉMA MĚSÍCE: NA SNĚHU A LEDU**

**TÝDENNÍ PODTÉMATA: Když kamarád stůně**

**Příroda v zimě**

**Zimní hry a sporty**

|  |  |
| --- | --- |
| **POZNÁVÁME** | * **Zimní hry a sporty** * **Jak se mění příroda v zimě** * **Co je prospěšné pro naše zdraví a co mu naopak škodí** * **Proč je pro nás důležitý pohyb** |
| **POVÍDÁME** | * **Jak jsme si užili vánoční prázdniny a co nám přinesl Ježíšek** * **O svátku Tři králové** * **Jak pečovat o své zdraví a chránit se před úrazy** * **Jaké známe zimní sporty** * **Jak pomáhat zvířátkům a ptáčkům překonat zimní období** * **O tom, jaké to je být nemocný** |
| **CVIČÍME** | * **Napodobování zimních sportů při RC** * **Učit se sjíždět na bobech a saních z mírného svahu** * **Cvičení na nářadí a s náčiním v tělocvičně ZŠ** |
| **ZPÍVÁME** | * **My tři králové jdeme k vám** * **Dětské lidové písně** * **Sněží, sněží – doprovod dětských hudebních nástrojů** |
| **TVOŘÍME** | * **Práce s modelínou – sněhuláci** * **Zimní přírodu** |