**MĚSÍC LEDEN U BERUŠEK**

**TÉMA MĚSÍCE: NA SNĚHU A LEDU**

**TÝDENNÍ PODTÉMATA: Když kamarád stůně**

 **Příroda v zimě**

 **Zimní hry a sporty**

|  |  |
| --- | --- |
| **POZNÁVÁME** | * **Zimní hry a sporty**
* **Jak se mění příroda v zimě**
* **Co je prospěšné pro naše zdraví a co mu naopak škodí**
* **Proč je pro nás důležitý pohyb**
 |
| **POVÍDÁME** | * **Jak jsme si užili vánoční prázdniny a co nám přinesl Ježíšek**
* **O svátku Tři králové**
* **Jak pečovat o své zdraví a chránit se před úrazy**
* **Jaké známe zimní sporty**
* **Jak pomáhat zvířátkům a ptáčkům překonat zimní období**
* **O tom, jaké to je být nemocný**
 |
| **CVIČÍME** | * **Napodobování zimních sportů při RC**
* **Učit se sjíždět na bobech a saních z mírného svahu**
* **Cvičení na nářadí a s náčiním v tělocvičně ZŠ**
 |
| **ZPÍVÁME** | * **My tři králové jdeme k vám**
* **Dětské lidové písně**
* **Sněží, sněží – doprovod dětských hudebních nástrojů**
 |
| **TVOŘÍME** | * **Práce s modelínou – sněhuláci**
* **Zimní přírodu**
 |