

Zájmové kroužky

Jako další motivaci jak trávit volný čas jsme připravili nabídku zájmových kroužků, které poskytují všední i nevšední zážitky, zábavu, inspiraci, kreativitu, seberealizaci, další vzdělávání, ale i aktivní odpočinek.

Přehled nabízených zájmových kroužků pro školní rok 2017-2018:

Název kroužku	Den	Hodina	Vyučující	Cena za pololetí
Sportovní kroužky				
Box	pátek	18:00 – 19:00	Pavel Chroustovský	300,-
Míčové hry	pondělí, nebo úterý, bude upřesněno v září	15:30 – 16:30	Vendula Procházková	300,-
Ping pong	pondělí	13:30-14:15 14:30-15:15	Pavla Schejbalová	300,-
Florbal	středa	15:15-16:30	Josef Jasko	300,-
Atletika	úterý	13:30 –14:15 14:15 -15:10	Klára Ketmanová	300,-
Umělecké a taneční kroužky				
Pletení z pedigu	středa	13:00 – 15:15	Hana Říhová Ivetta Ničová	500,-
Tanec	středa	14:00-15:00	Lucie Kárová Šrámková	1350,-
Dramatický kroužek	úterý	14:15-15:10 15:15-16:15	Miroslava Vimrová	300,-
Výtvarný kroužek	pondělí	15:00-16:30	Michaela Parpelová	500,-
Keramický kroužek	čtvrtek	15:15 – 16:45	Alena Čermáková	500,-
Hra na flétnu	pondělí	14:25-15:10	Miroslava Vimrová	300,-
Naučné kroužky				
Přírodovědný kroužek	středa	14:00 -15 :30	Eva Požárová	300,-
Kroužek vaření	středa	14:00 – 15:30	Eva Kořánová	300,-

Stručná charakteristika jednotlivých zájmových kroužků:

Sportovní kroužky

Box

Box je jedna z olympijských disciplín a sport s dlouhou historií sahající až do 18. století. V současné době je box nejvíce provozovaným individuálním sportem. Snažíme se o to, aby každý náš svěřenec byl pravý boxer, který je zcela schopen svou případnou agresivitu ovládat. Bude to disciplinovaný člověk, který ví, že se tento sport učí pro sebe a ne proto, aby ho zneužíval se zlým úmyslem. Kroužek je určen dětem od 9 let a mládeži. Bude zaměřen na nácvik základů boxerské techniky i taktiky a na rozvíjení obratnosti a postřehu.

Ping pong

Stolní tenis patří k vůbec nejrychlejším sportům. Celosvětově patří také k absolutně nejrozšířenějším sportům, a to jak na závodní, tak i na rekreační úrovni. V kroužku se žáci učí základy stolního tenisu – pravidla, podání, střídání. Hrajeme dvouhru i čtyřhru podle platných pravidel.

Florbal



Florbal je rychlý, velmi oblíbený indorový kolektivní sport podobný hokeji s rozdílem, že jsou hráči v botách a ne v bruslích. Florbalové hřiště má rozměry 40 x 20 metrů. Hraje se s lehkým dutým míčkem z plastu. Ke hře používají hráči speciální florbalové hole, s nimiž mají za úkol vstřelit protihráčům do branky gól. Je to aktivita vhodná pro energetické žáky, rozvíjející rychlé uvažování a taktiku.

Atletika

Děti se naučí pestrou a hravou formou základní pohybové dovednosti (běhat, skákat a házet) a budou rozvíjet pohybové schopnosti, zejména rychlost a obratnost. Hravé běhání, skákání a házení je podpořeno lehkými atletickými pomůckami vyráběnými na míru pro všechny věkové kategorie.

Cílem je, aby se děti naučily pravidelnému a zdravému pohybu, zabavily se a do budoucna se mohly zaměřit na jakýkoliv sport profesionálně, či se mu mohly věnovat pouze rekreačně.

Míčové hry

Tento kroužek nabízí dětem možnost využití více míčových her (např. vybíjená dle českých pravidel, vybíjená dle německých pravidel, přehazovaná). Další hrou je hra ringo. Ringo je sport, který se hraje podobně jako volejbal, ale s kroužkem, který je gumový. Vynalezl ho v roce 1959 Polák Włodzimierz Strzyzewski, jako doplňkový sport pro trénink šermířů a demonstroval ho roku 1968 na tehdejších letních olympijských hrách. Cílem hry je dosáhnout, aby kroužek spadl na soupeřově polovině hřiště, hra cvičí ohebnost a rychlé reakce. Všechny hry jsou kolektivní. Děti se zde naučí pravidlům her a současně zde rozvíjí i sociální dovednosti.

Umělecké a taneční kroužky

Pletení z pedigu

Pletení z přírodního materiálu pedig, elhar šňůra, pedigová šéna. Pletení ošatek, košíků, květináčů a různých bytových dekorací a doplňků. S přírodním materiálem - pedigem - se v letošním školním roce seznámí žáci, kteří se přihlásili do kroužku s názvem "Pletení košíků z pedigu". A co vůbec ten "pedig" je? Jedná se o vnitřní část stonku ratanové liány - z ní pleteme a vyplétáme nejrůznější košíky, košíčky a tácy.

Tanec

Taneční kroužek je určen pro žáky 1. – 9. ročníků. Je zaměřen na rozvoj pohybové koordinace a rytmiky. Děti se zde seznámí se základy společenského a výrazového tance, zumby, aerobiku, s disco tancem a řadou tanečních her.

Dramatický kroužek

Kroužek je vhodný nejen pro ty, kteří mají neovladatelnou touhu hrát divadlo, ale také pro ty, jež v budoucnu budou pro své povolání potřebovat vystupování před "publikem", pro budoucí moderátory, a také pro ty, kteří se stydí projevit, nemají dostatečnou slovní zásobu, nebo se neumí trefně vyjádřit. Začneme mimoslovní komunikací, dále improvizací na jednoduchá témata, pokračovat budeme souhrou partnerů (jeden ruce, druhý řeč). V druhém pololetí budeme pokračovat nácvikem hry (scénáře na motivy známých pohádek) a dále budeme pokračovat k dokonalému divadelnímu projevu.

Výtvarný kroužek

Kdo má šikovné ručičky, může se přidat do výtvarného kroužku, ve kterém si budeme hrát s různými materiály (papír, přírodniny, dřevo, textil, drátky, provázky, plasty a odložené věci, ze kterých se dají vykouzlit zajímavá díla). Budeme stříhat, lepit, malovat, kreslit a modelovat. Vyzkoušíme si také zajímavé výtvarné techniky jako je například malba na hedvábí a kresba na textil. Poznáme svět barev, tvarů, struktur a vzorů. Společně nahlédneme do výtvarného umění a seznámíme se s některými známými výtvarnými umělci (P. Picasso, F. Marc a další). Ale nejen to, pokusíme se jejich díla parafrázovat a vytvořit tak svá vlastní díla.



Keramický kroužek



originální závěsná zvonítka.

Cílem výuky je vzbudit v dětech radost a nadšení z tvořivé práce, zvládnout zábavnou formou výtvarné techniky, zvládnout a pochopit keramiku jako vyjadřovací prostředek s arteterapeutickým zaměřením a rozvojem jemné motoriky u menších dětí. V keramickém kroužku se děti seznámí se základními technikami a postupy v modelování. Vytvoříme originální ruční nádoby, vyzkoušíme techniku výroby z plátů a vymačkávanou techniku. Naučíme se vytvářet keramické kachle, užitekové nádoby (hrnky, talíře, misky, svícny). S dětmi vyrobíme také masky, zvířata a originální závěsná zvonítka. K dekoraci keramiky použijeme různé druhy hlín, engob a barvítek.

Flétna

Kvalitní výuka hry na flétnu od začátečníků po pokročilé, zkušeným učitelem, včetně základů teorie.



Naučné kroužky

Přírodovědný kroužek



Cílem kroužku je, aby si děti osvojily základní znalosti z oblasti fauny, flóry a ochrany životního prostředí. Díky procházkám do přírody si tak mohly své znalosti prohloubit a dozvědět se i mnohé zajímavosti.

Kroužek vaření



V kroužku vaření se děti naučí připravovat chutné pokrmy české i mezinárodní kuchyně. Vyzkouší si teplou i studenou kuchyni – předkrmy, polévky, hlavní jídla, saláty, zákusky a během přípravy jídel se seznámí s etiketou stolování, hygienickými zásadami a pravidly zdravé výživy.