

Zájmové kroužky

Jako další motivaci, jak trávit volný čas jsme připravili nabídku zájmových kroužků, které poskytují všední i nevšední zážitky, zábavu, inspiraci, kreativitu, seberealizaci, další vzdělávání, ale i aktivní odpočinek.

Přehled nabízených zájmových kroužků pro školní rok 2020 - 2021

Název kroužku	Den	Hodina	Vyučující	Cena za pololetí	Poznámka
<i>Sportovní kroužky</i>					
Box	úterý neděle	17:00 – 18:30 17:30 – 19:30	Pavel Chroustovský	400,-	
Florbal	středa	15:15 -16:30	David Liebezeit	400,-	
Atletika	úterý	13:30 –14:15 14:25 – 15:10	Klára Ketmanová	400,-	
Míčové hry	pondělí	13:00 – 14:00	Václava Procházková	400,-	Pro žáky 1.stupně
<i>Umělecké a taneční kroužky</i>					
Tanec	pondělí	14:00 – 14:45	Lucie Kárová Šrámková	1 400,-	
Výtvarný kroužek	pondělí	15:00-16:30	Michaela Parpelová	600,-	
Keramický kroužek	čtvrtek	13:00 – 14:00 14:00 – 15:00 15:15 – 16:15	Simona Hotová	600,-	
Hra na flétnu	pondělí	14:25 – 15:10	Miroslava Vimrová	400,-	
<i>Naučné kroužky</i>					
Kroužek vaření	středa	13:30 – 15:10	Eva Kořánová	400,- plus spotřebované potraviny	Pro žáky od 4. třídy
Věda nás baví	pondělí	15:00 – 16:00	Hana Kostková	10lekci/920,-	Pro žáky 1.stupně

Pozor:

Většina kroužků má omezenou kapacitu, proto bude při přijímání žáků do kroužků rozhodovat datum odevzdání přihlášky ve škole.

Minimální počet účastníků v kroužku je 10 žáků.

Zároveň upozorňujeme rodiče, že dítě může být z důvodu nevhodného chování z kroužku vyloučeno.

Stručná charakteristika jednotlivých zájmových kroužků:

Sportovní kroužky

Box

Box je jedna z olympijských disciplín a sport s dlouhou historií sahající až do 18. století. V současné době je box nejvíce provozovaným individuálním sportem. Snažíme se o to, aby každý náš svěřenec byl pravý boxer, který je zcela schopen svou případnou agresivitu ovládat. Bude to disciplinovaný člověk, který ví, že se tento sport učí pro sebe a ne proto, aby ho zneužíval se zlým úmyslem. Kroužek je určen dětem od 9 let a mládeži. Bude zaměřen na nácvik základů boxerské techniky i taktiky a na rozvíjení obratnosti a postřehu.

Florbal

Florbal je rychlý, velmi oblíbený indorový kolektivní sport podobný hokeji s rozdílem, že jsou hráči v botách a ne v bruslích. Florbalové hřiště má rozměry 40 x 20 metrů. Hraje se s lehkým dutým míčkem z plastu. Ke hře používají hráči speciální florbalové hole, s nimiž mají za úkol vstřelit protihráčům do branky gól. Je to aktivita vhodná pro energetické žáky, rozvíjející rychlé uvažování a taktiku.

Atletika

Děti se naučí pestrou a hravou formou základní pohybové dovednosti (běhat, skákat a házet) a budou rozvíjet pohybové schopnosti, zejména rychlost a obratnost. Hravé běhání, skákání a házení je podpořeno lehkými atletickými pomůckami vyráběnými na míru pro všechny věkové kategorie.

Cílem je, aby se děti naučily pravidelnému a zdravému pohybu, zabavily se a do budoucna se mohly zaměřit na jakýkoliv sport profesionálně, či se mu mohly věnovat pouze rekreačně.

Míčové hry

Tento kroužek nabízí dětem možnost využití více míčových her (např. vybíjená dle českých pravidel, vybíjená dle německých pravidel, přehazovaná). Další hrou je hra ringo. Ringo je sport, který se hraje podobně jako volejbal, ale s kroužkem, který je gumový. Vynalezl ho v roce 1959 Polák Włodzimierz Strzyżewski, jako doplňkový sport pro trénink šermířů a demonstroval ho roku 1968 na tehdejších letních olympijských hrách. Cílem hry je dosáhnout, aby kroužek spadl na soupeřově polovině hřiště, hra cvičí ohebnost a rychlé reakce. Všechny hry jsou kolektivní. Děti se zde naučí pravidlům her a současně zde rozvíjí i sociální dovednosti.

Umělecké a taneční kroužky

Tanec

Taneční kroužek je určen pro žáky 1. – 9. ročníků. Je zaměřen na rozvoj pohybové koordinace a rytmiky. Děti se zde seznámí se základy společenského a výrazového tance, zumbi, aerobiku, s disco tancem a řadou tanečních her.

Výtvarný kroužek

Kdo má šikovné ručičky, může se přidat do výtvarného kroužku, ve kterém si budeme hrát s různými materiály (papír, přírodniny, dřevo, textil, drátky, provázky, plasty a odložené věci, ze kterých se dají vykouzlit zajímavá díla). Budeme stříhat, lepit, malovat, kreslit a modelovat. Vyzkoušíme si také zajímavé výtvarné techniky jako je například malba na hedvábí a kresba na textil. Poznáme svět barev, tvarů, struktur a vzorů. Společně nahlédneme do výtvarného umění a seznámíme se s některými známými výtvarnými umělci (P. Picasso, F. Marc a další). Ale nejen to, pokusíme se jejich díla parafrázovat a vytvořit tak svá vlastní díla.

Keramický kroužek

Cílem výuky je vzbudit v dětech radost a nadšení z tvořivé práce, zvládnout zábavnou formou výtvarné techniky, zvládnout a pochopit keramiku jako vyjadřovací prostředek s arteterapeutickým zaměřením a rozvojem jemné motoriky u menších dětí. V keramickém kroužku se děti seznámí se základními technikami a postupy v modelování. Vytváříme originální ruční nádoby, vyzkoušíme techniku výroby z plátů a vymačkávanou techniku. Naučíme se vytvářet keramické kachle, užitkové nádoby (hrnky, talíře, misky, svícny). S dětmi vyrobíme také masky, zvířata a originální závěsná zvonítka. K dekoraci keramiky použijeme různé druhy hlín, engob a barvítek.

Flétna

Výuka hry na flétnu od začátečníků po pokročilé, zkušeným učitelem, včetně základů teorie.

Naučné kroužky

Kroužek vaření

V kroužku vaření se děti naučí připravovat chutné pokrmy české i mezinárodních kuchyní. Vyzkouší si teplou i studenou kuchyni – předkrm, polévku, hlavní jídlo, saláty, zákusky a během přípravy jídel se seznámí s etiketou stolování, hygienickými zásadami a pravidly zdravé výživy.

Věda nás baví

Náplň lekcí - nad čím budeme bádát

Děti **samostatně provádějí experimenty** zabývající se např. magnetismem, vulkanismem, mechanickou energií, vlastnostmi kapalin, plynů a pevných látek a mnoha jinými jevy kolem nás.

Srozumitelnou formou je žákům vysvětlena teorie a principy fungování jevů, které si následně ověří na jednoduchých experimentech, např. **změříme pH kapalin, postavíme model DNA i mostu, prozkoumáme funkci ledvin i anatomii ruky** apod.

Každé pololetí nás společně čeká nových 10 -14 lekcí.

Experimenty **nejsou nebezpečné ani složité** - používáme běžně dostupné materiály (jako špejle, kancelářské sponky, balonky, brčka apod.).

Výuka:

- určeno pro žáky 1. stupně
- 1x týdně (60 min)
- 10 lekcí/pololetí (děti je možné přihlásit i během pololetí) za 920 Kč, v případě zájmu dokoupení dalších 4 lekcí
- nahrazení výuky v případě prázdnin či svátku - nebojte, děti nikdy o žádnou lekci nepřijdou, lekce se jen o týden posunou
- dětem je poskytnut všechn potřebný materiál a pomůcky

Sourozenec přihlášený na kroužek má nárok na 25% slevu. Pro uplatnění slevy napište prosím do poznámky v přihlášce, že se jedná o sourozence.

Placení kroužku probíhá v podstatě hned jak se děti přihlásí, ale pokud do přihlášky napíšou, že chtějí využít ukázkové hodiny, tak mohou zaplatit až po první hodině.