

Pohybové říkadlo „Kdo tu dřímá na paloučku“

Děti mají vytvořený kruh

Kdo tu dřímá na paloučku, kdo tu bydlí, hejno broučků.	Děti sedí na bobku, mají složené ruce na sobě a na nich šikmo položenou hlavu, zavřené oči - spinkají Vstanou a rozhodí ruce nad hlavou
Jeden drží malou lžičku, míchá, míchá polívčičku druhý čte	Děti stojí čelem do kruhu, mají rozloženou ruku a druhou rukou míchají Mají obě ruce složené vedle sebe před očima a dělají, jako když čtou
a třetí spinká, na postýlce u okýnka.	Děti si sednou na bobek, opět složí ruce na sobě a na nich šikmo položenou hlavu, zavřené oči a spinkají.
Vstávej, vstávej, broučku malý, všichni broučci dávno vstali.	Děti začnou pomalu vstávat Protahují se
vyskoč rychle z postele, přišli k tobě přátelé.	Povyskočí Ve stoji dají pravou nohu před levou a rukou napodobí úklonu
Lítám, lítám po paloučku, trhám kvítí do kloboučku.	Děti běží po kruhu, mávají křídly Sednou si na bobek a do rytmu trhají kytičky a dávají si je do druhé dlaně
Rozfoukávám ohníček, plaším hejno jiskřiček.	Děti jdou po kruhu a po recitaci 2x fouknou do středu kruhu Jdou po kruhu a oběma rukama do rytmu třepají rukama do středu kruhu
Nosím dříví na polínka, rovnám si je u okýnka.	Děti jdou stále po kruhu a složí obě ruce do obloučku, jako když drží polínka Děti berou oběma rukama polínka ze středu (zleva) ven (do prava) do rytmu říkadla